



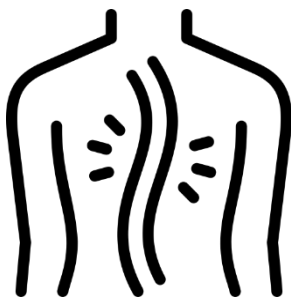
تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



الجنف

Scoliosis

الجنف هو ميلان للعمود الفقري يشخص لدى المراهقين غالباً. ولكنه قد يصيب الناس في أي عمر والسبب وراء غالبية حالات الجنف التي تصيب الأطفال غير معروف.



- **أنواع الجنف:**

- **الجنف مجهول السبب:**

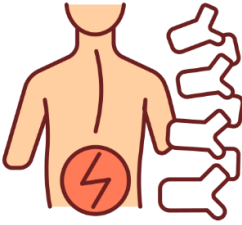
يعتبر أكثر الأنواع شيوعاً وسببه غير معروف.

- **الجنف الخلقي:**

يتم تشخيصه عند الولادة عندما ينمو العمود الفقري بشكل غير طبيعي.

- **الجنف العصبي العضلي:**

هو نتيجة للتعرض لبعض الحالات المرضية التي تؤثر على الأعصاب والعضلات التي تتحكم بالعمود الفقري. مثل الشلل الدماغي وإصابات الحبل الشوكي.



• الجنف التنكسي:

هو تلف أقراص ومفاصل العمود الفقري بشكل يؤدي إلى تقوسه مع مرور الوقت ويصيب البالغين مع التقدم في السن.

الأعراض:

عدم تساوي الكتفين

بروز أحد الكتفين أكثر من الآخر

عدم استواء الخصر

ارتفاع أحد الوركين أكثر من الآخر

بروز أحد جانبي القفص الصدري

بروز أحد جانبي الظهر عند الميل للأمام

صعوبة الجلوس أو الوقوف بشكل مستقيم

عوامل الخطر:

- ← العمر
- ← وجود تاريخ عائلي
- ← الجنس

الأسباب:

حالات عصبية عضلية معينة مثل الشلل الدماغي أو الحثل العضلي

مشكلات موجودة منذ الولادة تؤثر في نمو عظام العمود الفقري

الخضوع لجراحة سابقة في جدار الصدر أثناء الطفولة المبكرة

تعرض العمود الفقري للإصابات أو العدوى

اضطرابات الحبل النخاعي

المضاعفات



قد يسبب أحيانا مضاعفات مثل:

- صعوبات التنفس: في حالات الجنف الشديدة.
- مشاكل الظهر: عند الإصابة به في مرحلة الطفولة يكون المصاب أكثر عرضه لآلام الظهر المزمنة عند البلوغ خصوصا إذا كانت الانحناءات كبيرة ولم يتم علاجها.
- تغير المظهر: مع تقدم الجنف يمكن أن يسبب بتغير بالمظهر مثل عدم استواء الوركين والكتفين، وبروز الأضلاع.

العلاج



تختلف طرق العلاج **حسب الحالة** (حجم الانحناء):

الجراحة

الدعامات

إذا كان الانحناء **طفيف جداً** لا يحتاج عادة إلى تلقي أي علاج، إلا أنه قد يحتاج إلى الفحوصات الدورية لتحديد ما إذا كان الانحناء يزيد مع النمو أم لا.

قد يلزم تركيب دعامات أو إجراء عملية جراحية إذا كان **انحناء متوسط أو شديد** وهناك عدة عوامل تؤخذ بالحسبان وهي:

النوع

حجم الانحناء

النضج



الدعامات

إذا كان الطفل مصاب بالجنف المعتدل وكانت وكانت عظامه تنمو، فقد ينصح الطبيب بالدعامة. والدعامة لا تعالج أو تصحح الانحناء ولكنها تمنع تفاقمه.

الجراحة

تشمل الخيارات الجراحية:

ربط الجسم
الفقري

قضيب
التمديد

دمج الفقرات



لأن الوعي وقاية

إدارة التشخيص الصحي

قسم التوعية الصحية